

BTK

KLUBB HÅNDBOK 2018



Håndbok for Bygdø Tennisklubb



En klubbhåndbok skal fungere som en veileder og svare på de viktigste spørsmålene om klubben. Den skal gjøre det enkelt å finne frem til nyttig informasjon.

Klubbhåndboken er laget av styreformann og er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte & trenere i BTK. Håndboken skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.



Klubbinformasjon

Klubbnavn: Bygdø Tennisklubb

Stiftet: 01.01.1904

Postadresse: Huk Aveny 45, 0287 Oslo

E postadresse:

admin@bygdotk.no

Web:

www.bygdotk.no

Organisasjonsnummer: 988 236 683

Bankforbindelse: DNB

Bankkonto:

1503 40 30984

Medlem av:

Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Tilknyttet:

Norges Tennisforbund, Oslo Idrettskrets, Tennis Regionen Østland
Øst.

**-BTK-
BYGDØ
TENNISKLUBB**

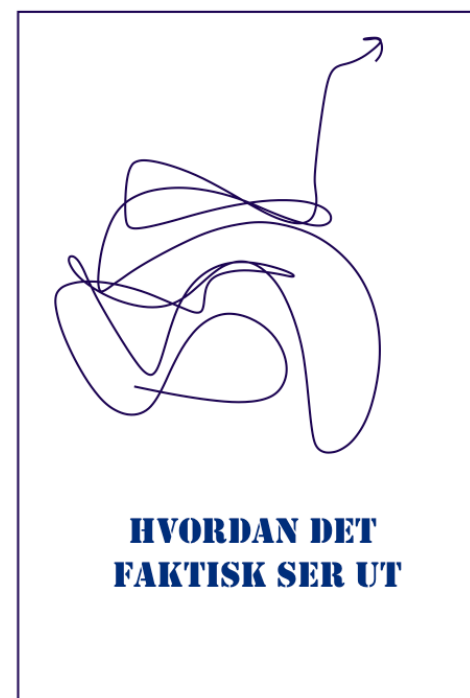
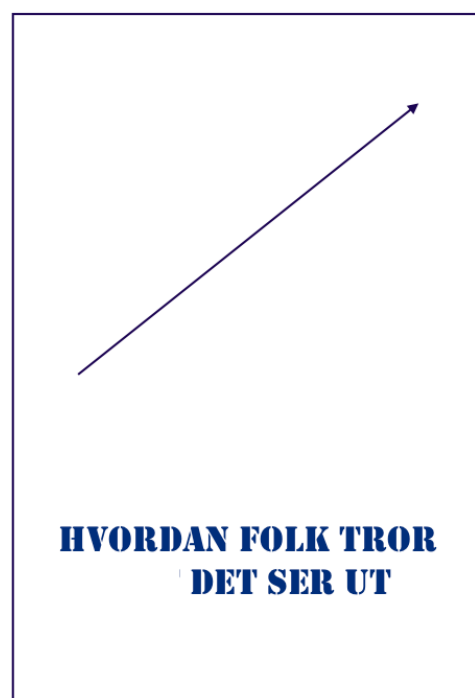


Del I

Om BTK;

Struktur & Visjon

SUKSESS...



Work hard— Play hard

Lets Play!

Tennishistorie på Bygdøy

Bygdø Tennisklubb (BTK) ble stiftet i 1904 og på den tiden lå de opprinnelige banene ved Vikingskipmuseet. Anlegget ble etterhvert flyttet til Huk Aveny 45 da Bygdø Vel kjøpte tomten og stilte den til rådighet for Bygdø Idrettslag som ble stiftet i 1930. Her ble en av Oslos aller første idrettshaller oppført, nemlig Bygdøhus. Tennis ble således den første idrettsgrenen til Bygdø IL. I 2004 stod nye Bygdøhus klart.



Bygdø Tennisklubb står for det nest største idrettstilbudet på Bygdøy med omtrent 400 aktive medlemmer. Tennis har lang tradisjonstid på Bygdøy og klubben har gått igjennom mange endringer over tid. I 2017 har vi over 200 barn og ungdom i undervisning og et aldersspenn på medlemmer fra 2 til 100 år. BTK er således opptatt av å tilby et bredt aktivitetstilbud til alle våre medlemmer, det så være seg barnehagetennis, rekreasjonsspillere eller konkurransesatsning. Vi jobber for at alle skal finne trivsel samt få sine tennis-behov dekket ved BTK.

Verdier

BTK baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett:

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier:

Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett har BTK tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

BTK's mål er å tilby et trygt og imøtekommende miljø hvor tennis blir promotert som en sunn og trivelig idrett for spillere av alle aldersgrupper og nivåer. Vi ønsker å fokusere på ivaretagelsen av alle våre medlemmer ved å tilby tilrettelagt trening slik at alle spillere kan jobbe mot å nå sine individuelle tennismål. Vi verdsetter i oss selv som klubb, og i våre spillere:

Respekt
Integritet
Lidenskap
Samarbeid
Målsetting
Pågangsmot



Tennis
— www.tennisbutikken.no —
butikkken.no

Respekt

Betegner en holdning av aktelse eller ærbødighet for en person eller ting. Ved BTK anser vi det som fundamentalt at man opptrer med respekt for klubben, respekt for trenere og ansatte, respekt for det fysiske og sosiale miljøet, respekt for anlegget, respekt for motstanderen og respekt for seg selv.

Integritet

Betegner kvaliteter ved en person som har en usvekket moralsk evne, som opptrer rettskaffent (dvs ikke jukser) og heller ikke lar seg påvirke urettmessig i etiske spørsmål.

Vi ønsker at både medlemmer og spillere opptrer med verdighet og integritet både av og på banen og i sin representasjon av klubben. En BTK-spillers integritet skal være usvekket både om man vinner eller taper, om man spiller bra eller dårlig. Vi ønsker å stå frem med en hevet standard i Norge da gjelder "sportsmanship" både fra våre eldre og yngre spillere. En BTK spiller skal tenke "noen ganger vinner jeg, noen ganger lærer jeg".

Innsatsvilje

-Betegner en sterk interesse og/eller begeistring.

Ved BTK verdsetter vi begeistring og lidenskap. På banen kan man vise positiv begeistring (så sant det ikke går utover ens egen eller annens integritet. Dette gjelder både på anlegget og i representasjon av klubben.)

Samarbeid

-Handler om å arbeide sammen for å løse en konkret oppgave, der for eksempel arbeidsoppgavene blir fordelt mellom styret eller deltakere, og der hver person blir "forpliktet og ansvarlig" for sin del av oppgaven for å oppnå et felles mål. Vi anser det som viktig at styremedlemmer, medlemmer og spillere, barn som voksne, tar sine forpliktelser og sitt ansvar seriøst, både da gjelder øvrige verdier, treningstimer, læringsprosesser samt praktiske aspekter som dugnad deltakelse, vedlikehold av baner og anlegg forøvrig.

Målsetting

- Å sette mål ved det man gjør gir motivasjon. De biologiske, psykologiske og sosiale faktorene som aktiverer og opprettholder treningsintensiteten øker dermed om man jobber for å oppnå et mål. Der det er barn som spiller så er det barna som må ha mål med treningen om man skal oppnå varig suksess. Studier viser for eksempel at det virker mer motiverende når elever blir rost for sin innsats enn når de blir rost for sine evner. Ett eksempel i denne sammenheng vil være at et barn blir rost for å ha trent så hardt og fokusert, ikke nødvendigvis fordi barnet evnet å vinne en kamp. Sjansen for økt motivasjon hos barnet til å fortsette å trene vil derfor være å rose innsatsen uansett hva resultatet av kampen var. I BTK jobber vi for spilleren primært og vil legge stor vekt fremover på å lære deres støtteapparat hvordan de best kan bygge opp og motivere spilleren på en positiv måte.



Pågangsmot

"Hard work beats talent if talent doesn't work hard" sa engang basketball talentet Kevin Durant. Uansett hva målet er og uansett hvilken idrett man utøver så må man jobbe hardt om man ønsker progresjon. Som klubb vil vi jobbe videre og fremover med å tilrettelegge for de individuelle behov innen spesifikke kategorier av spillere. Og om talentet ikke ønsker å jobbe hardt så skal det også være greit. Vi er her for alle spillere, uansett hva det er som bringer dem til klubbens baner.

miljø

motivasjon

motstandskraft

VISION

"- Bygdø Tennisklubb er kjent som: -
en klubb med et positivt miljø hos både medlemmer, ansatte og spillere såvel som foresatte. våre spillere er motiverte, motstandsdyktige og løsningsorienterte. Vi bidrar alle etter beste evne, og ved å samarbeide, til å gjøre klubben så god som vi vet at den kan bli - nemlig landets fremste."

Vi tilstreber å oppnå visjonen ved å:

- Tilby kvalitetssikrede treningstilbud; BTK har noen av landets beste trenere!
 - Bygge, bevare og ivareta sosialt og fysisk miljø; Øke sosiale tilbud til rekreasjonspillere.
 - Økt teoretisk kunnskap og tilbud.
 - Fokus på mentaltrening og skadeforebygging.
- Bygge motstandsdyktige spillere! Forstå egne mentale barrierer og bryte gjennom dem.

Å være standhaftig og stå i motvind på banen bygger karakter og evner i flere andre aspekter av livet!

- Kommunisere med medlemmer og foresatte og åpne for løsninger og innspill der konflikter oppstår.

Verdiene & visjonen skal hjelpe oss til · å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre · å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima · å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel · å fremsta slik klubben ønsker i alle sammenhenger · å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet.

Virksomhetsidé

Tennis i bredden og for alle!

Vår virksomhetsidé er grunnlaget for Bygdø Tennisklubb sin eksistens og beskriver vårt overordnede formål med klubbens drift. BTK skal være en klubb for alle og først og fremst for barn, unge og voksne i nærmiljøet. Vi ønsker å være det naturlige valget for disse gruppene, innenfor vårt nedslagsfelt og for de som ønsker å drive idrett innenfor våre tilbud. Vi skal legge til rette for at utøvere, trenere og styremedlemmer trekkes til BTK og trives i klubben. Vi skal jobbe aktivt for å beholde alle så lenge som mulig. BTK skal være et idrettslag med høy kompetanse. Vi skal ivareta de forskjellige områdene og behov innen idretten og således tilby trening til så mange alders og nivå grupper som mulig.

Dette betyr både rekreasjons-spillere og konkurranse utøvere. Vi satser på trenere med høy kompetanse og kvalitet og tilrettelegging for administrasjon slik at vi er en klubb med kunnskap, erfaring og motivasjon. Vi skal tilby gode og kvalitetssikrede aktiviteter som fører til mestring, utvikling og idrettsglede blant BTK`s medlemmer og utøvere. BTK skal ha ett oppgradert, vedlikeholdt og kvalitetssikret anlegg. Vi skal utvikle innendørstilbudene og jobbe hardt for å optimalisere anlegg, plass og rom. BTK skal tilstrebe å ha en solid økonomi som tillater videreutvikling av klubben. Klubben skal også jobbe for å ha konkurransedyktige og velutviklede pris-strategier som kommer både drift og medlemmer til gode.

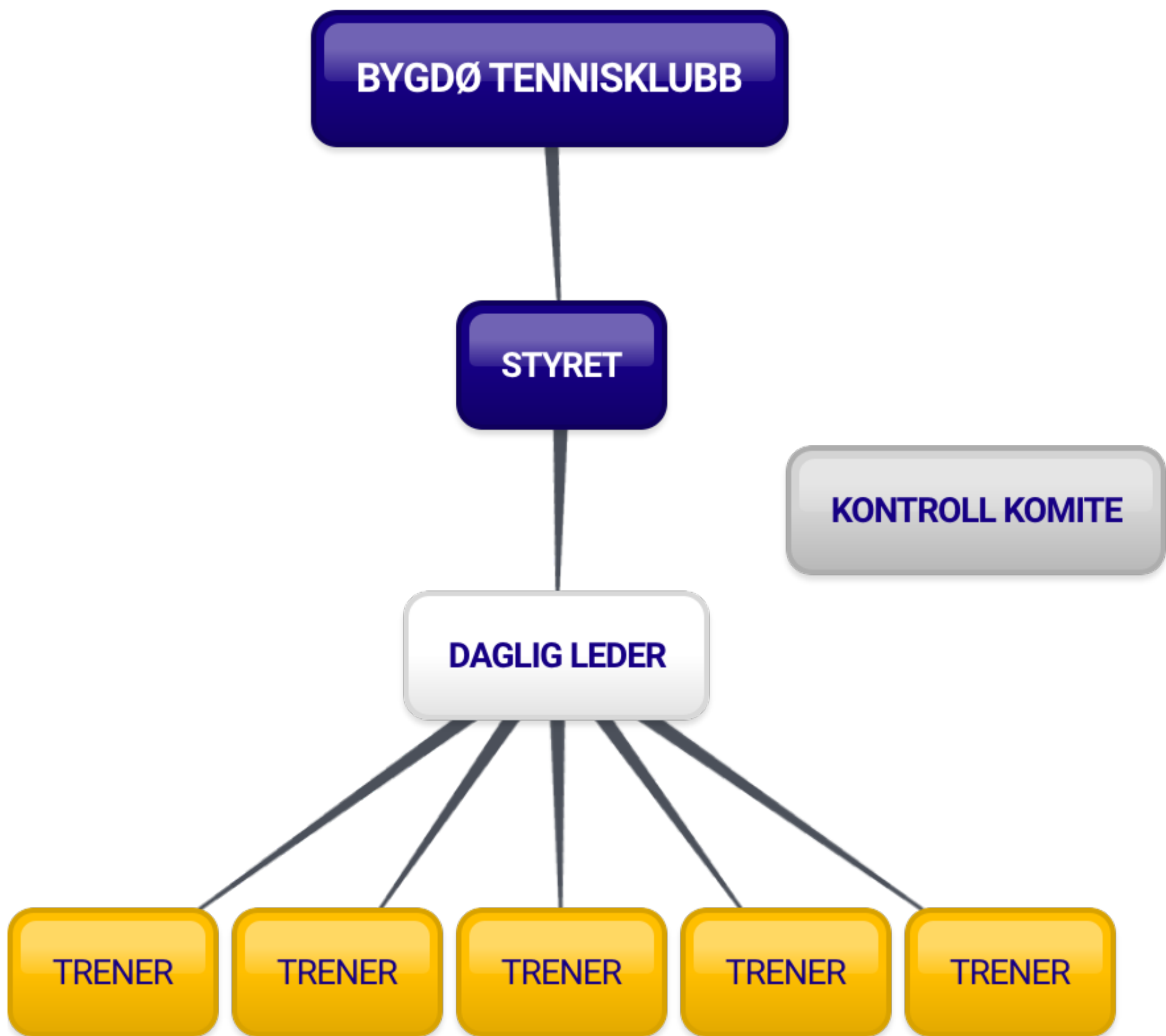


Det er denne ideen klubben vår i all hovedsak skal arbeide med. Virksomhetsideen definerer hva som er spesielt eller unikt med vår klubb. Den forteller hva vi tilbyr og hva som gjør at folk foretrekker oss i stedet for andre klubber.

Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettledende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive videre med samt ha fokus på av oppgaver.



Organisasjonsplan



Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i Mars. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov som kan leses på BTK`s hjemmeside. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent. Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside. Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet og gjøre seg kjent med sakslisten og dokumenter i forkant av møtet. Protokollen fra årsmøtet legges ut på klubbens hjemmeside i etterkant.

Styret

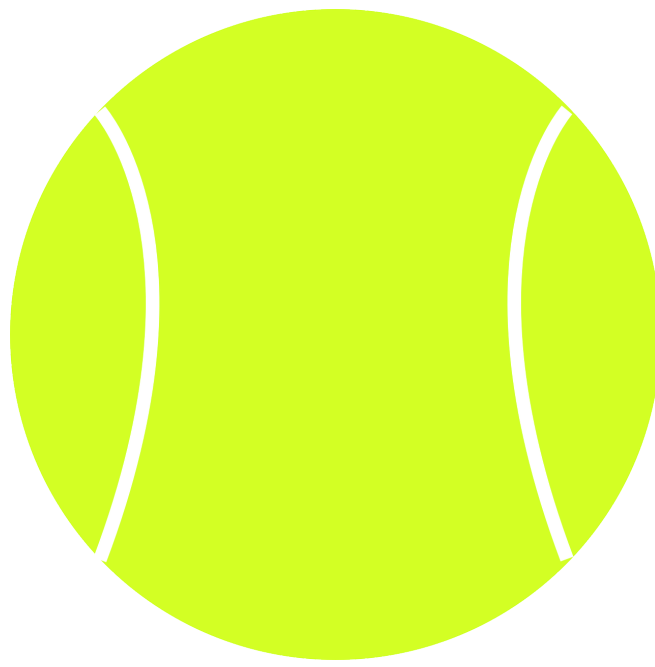
Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, skal saken opp på årsmøtet.



Styrets funksjon

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester.



Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslags- forsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboken.

Styrets arbeid

Styret møtes jevnlig og minimum 6 ganger i året. Møtene holdes ved Bygdøhus. Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e post eller per telefon, se lovnorm § 10. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene. Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres.

Styrets sammensetning i BTK

Styremedlemmer i idrettsklubber kan velges til spesifikke oppgaver/utvalg. I BTK opererer vi i 2017 med følgende fordeling av ansvar:

Styremedlemmer

Styreformann: Anouska Andenæs

- Mål- og strategiarbeidet i klubben.
- Står for klubbens daglige ledelse, og koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet.
- Innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene.
- Idrettsregistreringen.
- Tilskudds- søknader.

Nestleder & Økonomiansvarlig: Sebastian Lystad

- Er stedfortreder for styreformann.
- Overordnet ansvar for regnskap og budsjett i samspill med DL.
- Oppfølging av DL ift Optimalisering av regnskapshold og fakturering.
- Oppfølging av DL ift fakturering av inntekter/ kontroll på utgifter.
- Oversikt over klubbens økonomiske situasjon og følge opp denne.

Sportslig ansvarlig: Hans Øyvind Haukeli

- Oppfølging av trenerteamet.
- Overordnet ansvar for sportslig innhold på banene.
- Kvalitetssikre tennisundervisningen, tilbudsutvikling.
- I samarbeid med DL og økonomiansvarlig, påse at klubbens tilbud ikke fører til økonomiske tap for klubben.
- Turneringer: NTF turneringer (ikke klubb-turneringer) søknad basis termin-liste, sikre trenerkapasitet til hver turnering. Påse oppdatering på Tournament Software.
- Sportslige arrangement: Ansvar for forberedelse og gjennomførsel av seminarer, foredrag ol. i samråd med trenere, DL & sponsoransvarlig.

Ansvarlig for politiattestordningen.

Sponsor ansvarlig: Marthe Mia Klavenes

- Utvikle sponsortilbud. • Videreutvikle hvert enkelt samarbeide med sponsorer.
- Inngå og følge opp sponsoravtaler. • Følge opp kontraktsfestede rettigheter og oppgaver knyttet til sponsorer og klubben i samarbeid med daglig leder.
- Overordnet ansvar for gjennomførsel av sponsorrelaterte aktiviteter.
- Engasjere sponsorene i BTK`s årsprogram.

Anleggsutvikling: Lars Hellebust

- Utbyggingsprosjekt for etablering av baner under bakken. •Leder innsamlingskomite.

Varaer og andre ansvarlige

Varaer til styret:

Turneringsansvarlig (vara): Øystein Von Krogh

Miljø ansvarlig (vara): Celin Sandland

Kontroll komitè: John Olaisen • Velger revisor og kvalitetssikrer revisors arbeid.

Andre områder:

Lagkapteiner divisjonstennis:

Herrelaget: Sebastian Lystad Damelaget: Marthe Mia Klavenes • Planlegge og gjennomføre divisjonstennis i klubbens lag • Fordele treningstimer til herredivisjon og damedivisjon basert på tildelte tider. • Rekruttere til lagene ved å dele informasjon om og tilby spillemøter/tider med potensielle deltakere/rekrutter. • -Organisere sosiale tiltak for divisjonstennis-spillere (Jul og Vår).

kontakt detaljer styret & tillitsvalgte

Styreformann:

styret@bygdotk.no

Økonomiansvarlig:

okonomi@bygdotk.no

Sportslig ansvarlig:

sport@bygdotk.no

Sponsoransvarlig:

sponsor@bygdotk.no

kommunikasjonsansvarlig:

kommunikasjon@bygdotk.no

Lagkapteiner:

divisjon@bygdotk.no

Del II

Daglig drift

&

Ansatte





Klubbens ansatte

BTK's flotte ansatte består av daglig leder og trenerteamet på 5 trenere.



Per



Luis



Fernando



Tiago



Per



Tedy



Kenny

Daglig leder(DL): Per Godtfredsen

Per har vært med i klubben siden september 2016 og inngikk fulltids kontrakt som daglig leder fra og med Januar 2017. DL oppgaver inkluderer:

Ansvar for klubbens daglige administrasjon:

- Av medlemmer og ansatte. Daglig kontaktpunkt for medlemmer og spillere.
- Videreutvikle og påse gjennomføring av rutiner og systemer i forhold til daglig drift. Være oppdatert på lover og regler fra NIF, samt klubbens vedtekter og øvrige regler og retningslinjer.

Kommunikasjon:

Webansvarlig. Intern kommunikasjon og koordinering. Ekstern kommunikasjon og formidling av informasjon til medlemmer

Økonomi:

Kontroll på fakturering og systemer. Påse tilgjengelighet og oppdatere styret og ansatte jevnlig.

Anlegg:

Overordnet ansvar for vedlikehold og renhold av anlegget. Sikre at anlegget til enhver tid er rent og ryddig og at rutiner utarbeides og følges. Daglig sjekk av anlegg. Optimalisere fysisk miljø og trivselsfaktor for medlemmer. Rapportere feil og mangler til anleggsansvarlig.



Sportslig:

Ansvarlig for å daglig drift av banene og oppretteholde oversikt over hva som skjer via fysisk tilstedeværelse og ukentlig oppfølging i form av trener-møter. Sikring av trenere og ansatte. Ansvarlig for gjennomføring av foreldre-dialoger & informasjonsmøter. Påse at kvartals-rapporteringer gjennomføres.

Arrangement:

Ansvarlig for gjennomføring av alle klubb-relaterte/sosiale arrangement for klubbens medlemmer. Samarbeide med sportslig ansvarlig og trenere ved NTF turneringer og terminlister.

A
T
F
E
R
D



S KLINIKKEN

BTK TrenerTeam

Trenernes ansvarsområder:

Gjennomføre tennisundervisning iht opplegg fra Sportslig ansvarlig og Daglig Leder. Utføre rutinemessige oppgaver iht vedlikehold av det generelle anlegget: søppel, banene, rydding og plukke opp baller på/av banene. Ansvarlig for egen bane og vedlikehold av denne jf. liste for vedlikehold. Bidra med sportslig informasjon som kan tilgjengeliggjøres for spillere og foreldre. Overordnet ansvar for egne turneringer sammen med daglig leder (delegeres basis årskalender). Ansvarlig for gjennomføring og oppfølging av eget område innen klubbens off-court treningstilbud (Accelerated Tennis). Ansvar for barna i forhold til deres: Fysiske oppmøte (rapportering av fravær), motivasjon, ivareta deres emosjonelle velvære, fysiske og psykiske kapasitet. Distribuerer informasjon til deltakere.

Trener: Tiago Bartolo

Tiago har vært ansatt i BTK siden 2013 og hatt overordnet ansvar for all trening frem til 2017. Tiago har bred kunnskap og erfaring som konkurransetrener og under sitt opphold i Brasil trente han blant annet Christian Lindell (ATP ranking 177). I BTK har han trent opp flere gode spillere, blant annet Felix Nordy, Ole Tinius Lepsøe og Casper Christensen. I mars 2017- mars 2018 reiste han et år til Brasil for å bygge opp et nytt akademi utenfor Rio. Han returnerte til BTK i mars i år og er nå tilbake som fulltidstrener med hovedansvar for voksengrupper og privat-timer i klubben.

Trener: Luis Silva

Luis er fra Portugal og har jobbet for BTK siden Oktober 2016. Han er utdannet ved The University of Physical Education i Lisboa med spesialkurs innen physical education & quality of movement in tennis. Tidligere jobbet Luis i 4 år som trener for Beloura Tennis Academy og som junior spiller var han ranket No 2 i Portugal.

Luis er ansvarlig for tennisskolen og konkurranseutvikling. Han er en usedvanlig strategisk og detalje- orientert trener. På hans timer er det ingen kjære mor.

Trener: Fernando Fraile

Fernando er fra Spania og har jobbet for BTK siden September 2016. Fra 2013 - 2016 arbeidet han ved Limonar Tennis Club og Don Carlos Tennis Club. Fernando er tidligere konkurranse spiller og trente ved Juan Carlos Ferrero Academy i Alicante. Fernando har Curso Integral de Tenis fra det spanske tennis forbundet.

Fernando er en sympatisk og motiverende trener. Han evner å forbedre spillere på en måte som alltid føles overkommelig.

Fernando er ansvarlig for de yngre barna i Tennisskolen, voksengrupper og trener også konkurransegrupper og privat-timer.

Trener: Tedy Kassa

Tedy er en høyt verdsatt trener ved BTK som alle, både barn og voksne, er utrolig glade i. Han har lang fartstid hos oss ifra tidligere år og pendler nå mellom BTK, Njård og Riksanlegget. Tedy har en usedvanlig evne til å kommunisere med og trene barn og er således ansvarlig for våre tilbud mot de aller yngste barna i FunFactory tennis samt Team-avdelingen i Tennisskolen og Red-Orange-Green systemet. Tedy har også overordnet ansvar for vedlikehold av banene på anlegget.

Trener: Ken Rune "Kenny" Gibson

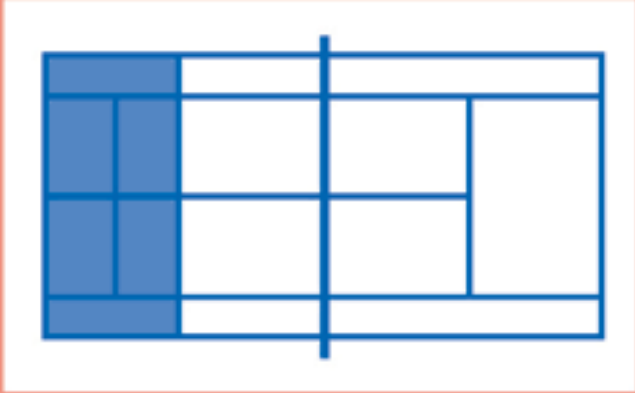
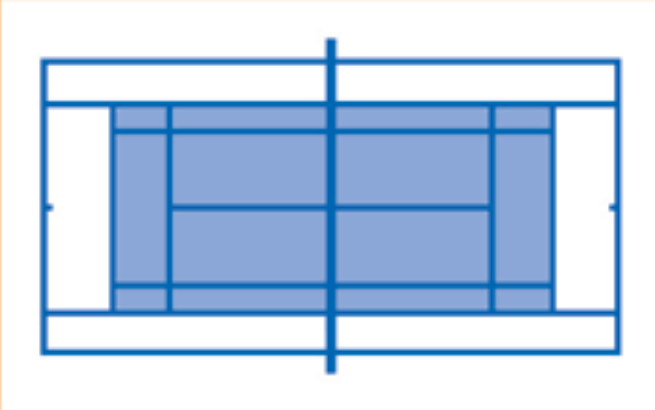
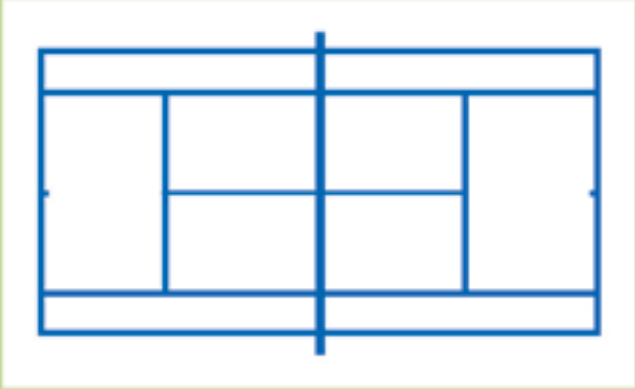
Kenny startet som trener i Sandefjord tennisklubb i 2008 hvor han fikk bred erfaring innen de fleste treningsplattformer. Han har jobbet med konkurranse spillere fra store deler av Norge. Kenny brenner spesielt for det sosiale aspektet av tennis og det faktum at man ikke nødvendigvis på være en satsende spiller for å ha glede av idretten. Kenny sitt motto er "Tennis er en sport for alle, uansett hva målet er!"

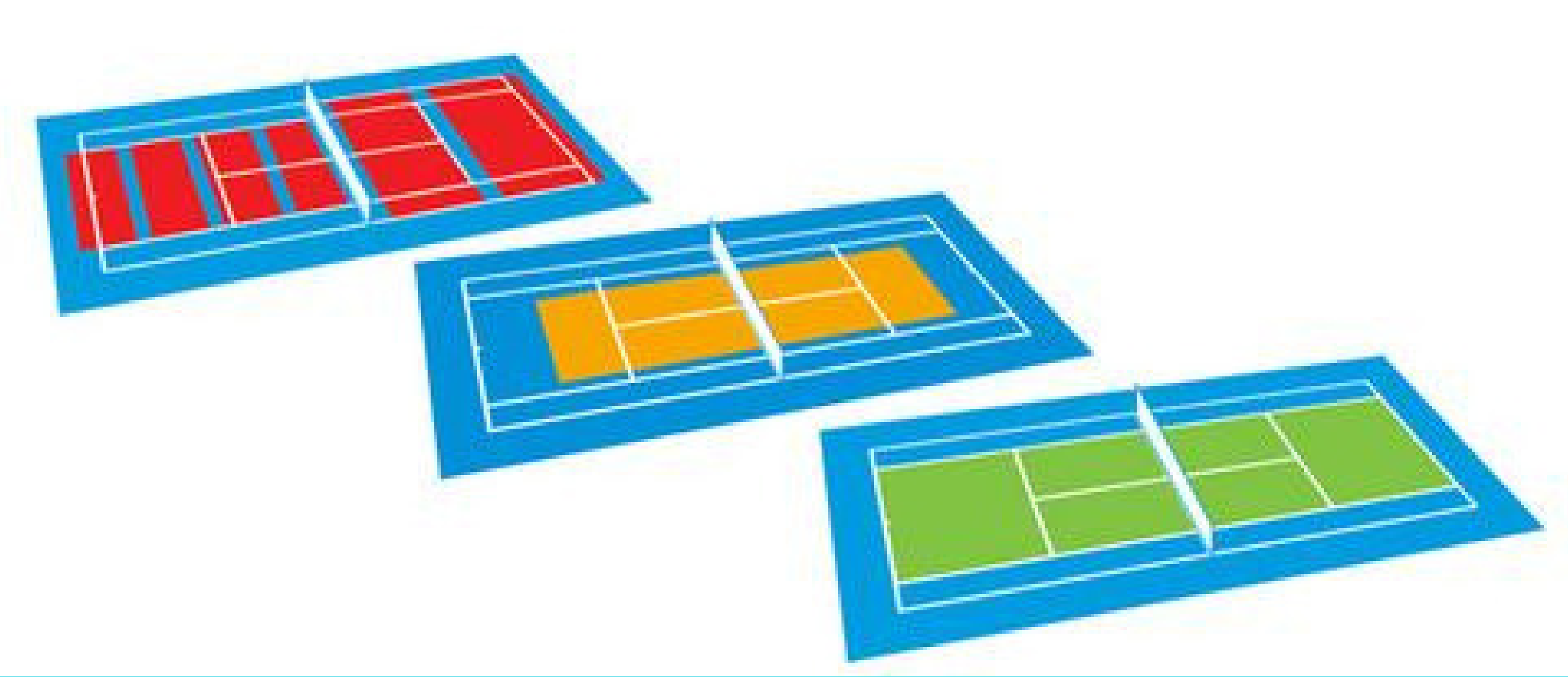
Kenny er usedvanlig flink til å motivere og kommunisere med klubbens yngre spillere. Han trener klubbens Team-grupper samt tilbyr privattimer.

Trener: Per Granlund

Per er en kjent og kjær figur for mange på Bygdøy og har tidligere driftet Bygdø Tennisklubb over flere tiår. Per driver nå Gjøvik Tennisklubb og trener på Bygdøy hver fredag hvor han er ansvarlig for senior-tennis tilbudet som er utviklet i samarbeide med seniorsenteret, samt at han gir privat-timer.

Red-Orange-Green

STAGE	RED	ORANGE	GREEN
AGE	5 - 8	9 - 10	11 and up
BALL	 Red felt or foam <i>Moves slower and bounces lower than orange ball</i>	 Orange <i>Moves slower and bounces lower than green ball</i>	 Green <i>Slightly reduced bounce from yellow ball</i>
COURT SIZE	 36' x 18'	 60' x 21' singles 60' x 27' doubles	 78' x 27' singles 78' x 36' doubles
NET HEIGHT	2'9"	3' center, 3'6" at net posts	3' center, 3'6" at net posts
RACQUET	Up to 23"	23" – 25"	25" – 27"



Del III

Medlemskap & Treningsstilbud



Medlemskap

Vi ønsker spillere i alle aldersgrupper og av alle nivaer hjertelig velkomne til å melde seg inn i klubben og ta del i tennis-gleden ved Bygdø Tennisklubb!

Som medlem i BTK får du mulighet til å melde deg på kurs og delta på treninger, arrangementer, aktiviteter og turneringer som arrangeres i regi av klubben, både på og utenfor anlegget.

Som medlem kan du også booke banetid med og uten trener, både i sommer -og vintersesongen.

Klubben tilbyr et bredt utvalg av aktiviteter og arrangementer. Aktivitetslister finner du på oppslagstavlen på klubbens hjemmeside samt på tavlene på anlegget. Full terminliste er å finne i årskalenderen, også tilgjengelig på hjemmesiden og vedlagt i slutten av denne håndboken. Vi tar forbehold om endringer til årskalender og foreslår derfor at alle medlemmer holder seg oppdatert via hjemmesiden:

www.bygdotk.no

Innmelding

Du melder deg enkelt inn i klubben via Norges Idrettsforbund sin bruker portal, Min Idrett. Her lager du deg en brukerprofil, søker opp tennisklubben og melder deg inn. Ta godt vare på brukernavn og passord, da betalinger også vil foregå via Min Idrett.

Etter at du har søkt medlemskap vil vi automatisk få opp søknaden i vårt system og du vil bli fakturert medlemskontingent beroende på type medlems-kategori du faller inn under.

Du melder deg inn i BTK for ett år av gangen og medlemskap er løpende. Skal du avslutte medlemskapet må du melde ifra senest 31. desember.

Hvis du skal ha familiemedlemskap eller BAKS/barnehage medlemskap så kontakter du oss via kontakt-skjemaet eller på e-post admin@bygdotk.no og informerer om dette.

For familiemedlemskap må vi ha fullt navn på hver person i husstanden som skal gå inn under medlemskapet. For BAKS/barnehage må vi ha fullt navn og kontakt detaljer på foresatte.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

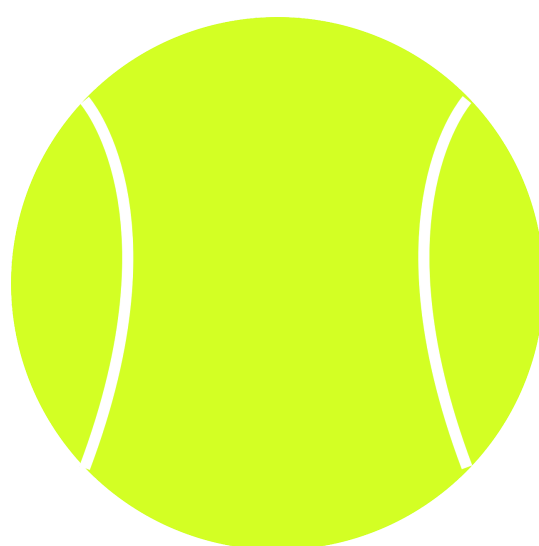
Etter at medlemskap er registrert får man utdelt sitt medlemskort. Nye medlemskort trykkes opp i forkant av hver utendørssesong.

Spillere som ikke har betalt kontingent vil ikke få utdelt medlemskort og kan ikke benytte anlegget. Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Kontingent refunderes ikke ved utmelding.

En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem tar de kontakt med idrettskretsen som har egne prosedyrer for ekskludering.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Klubben kan vedta ulike typer kontingenter, for eksempel for barn, ungdom og voksne. Man kan også vedta en familiekontingent i klubben, som en rabattordning. Det er ikke et felles medlemskap for hele familien, men et eget medlemskap for hvert enkelt familiemedlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet. Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud. Det kan være treningsavgifter for de ulike aktivitetene, inngangspenger ved arrangementer eller egenandeler i forbindelse med deltakelse i konkurranser og på kurs. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.



TYPER MEDLEMSKAP VED BTK

Gjelder for alle spillere som vil delta på organisert trening og/eller bruke anlegget:

VOKSEN: ALDER 26-66 ÅR.

UNGDOM: ALDER 13-25 ÅR.

BARN 0-12 ÅR *IKKE BAKS/BARNEHAGE: FOR BARN SOM DELTAR PÅ KURS I TENNISSKOLEN, PRIVATE TIMER OG/ELLER ØNSKER Å BRUKE ANLEGGET, DELTA PÅ AKTIVITETER I REGI AV KLUBBEN OL.

FAMILIEMEDLEMSKAP: DETTE ER FOR HELE FAMILIEN SOM ØNSKER Å TA DEL I TENNISGLEDEN PÅ BTK. MEDLEMSKAPET BESTÅR AV 2 VOKSNE (OVER 18 ÅR) OG ALLE BARNA I FAMILIEN UNDER 18 ÅR.

BAKS/BARNEHAGE/FUNFACTORY. 0-9 ÅR: FOR BARN SOM DELTAR PÅ ORGANISERT TRENING VIA BAKS 1 ELLER 2 GANGER I UKEN ELLER SOM ER I BARNEHAGEALDER OG DELTAR PÅ FUNFACTORY GRUPPER. MEDLEMSKAPET INNEBÆRER IKKE RETT TIL BRUK AV ANLEGGET UTOVER DISSE TRENINGENE, MEN BARNA ER VELKOMNE TIL Å DELTA PÅ SOSIALE AKTIVITETER SOM FEX PIZZA TURNERINGER.

HONNØR: ALDER 67 ÅR OG OPPOVER.

STØTTEMEDLEMSKAP: FOR DE SOM ØNSKER Å GI SIN STØTTE TIL KLUBBEN, MEN SOM IKKE SKAL TA I BRUK ANLEGGET ELLER SPILLE PÅ TIMER.

ÆRESMEDLEM: TIL ÆRESMEDLEM KAN ÅRSMØTET VELGE ENHVER SOM KLUBBEN VIL HEDRE I SÆRLIG GRAD. ÆRESMEDLEMMER ER FRITATT FOR KONTINGENT.

Prislister finner man på klubbens
hjemmeside
www.bygdotk.no

Treningsavgifter, startkontingent & lagavgift

Treningsavgiftene:

Disse fastsettes til gruppene på bakgrunn av faktiske kostnader med aktivitetene. Disse er til enhver tid tilgjengelige på klubbens hjemmeside.

Startkontingenter & deltakeravgifter:

Deltakelse i konkurranser krever startkontingent. I individuelle idretter er det som oftest slik at startkontingenten påløper for hver konkurranse og den konkurrerende betaler dette selv.

Lagavgift:

Ved deltakelse i lagidretter kreves det lagsavgifter. Den enkelte utøvers avgifter i lagidretter er vanligvis dekket inn av klubben.

Aktivitetstilbud

Klubben ønsker å beholde sine spiller av alle aldere og nivåer lengst mulig! Våre tilbud er til enhver tid tilgjengelige på hjemmesiden.

Barneidrett:

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Det innebærer at • aktiviteten skjer på barnas premisser • barna har det trygt • barna har venner og trives • barna opplever mestring • barna får påvirke egen aktivitet • barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere.

Ungdomsidrett:

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for • at ungdom kan bli så gode som de selv vil • å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere • at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet • at ungdom får bidra med det de kan • at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg • at treningsavgiften er overkommelig for ungdom.

Voksenidrett:

BTK tilstreber å tilby et variert og innholdsrikt treningsprogram til våre voksne spillere av alle aldere og nivåer.

Lagtennis - divisjonserier

Bygdø Tennisklubb stiller lag for damer og herrer. Er du interessert i å prøve ut for lagspill så ta kontakt med lagkapteiner på lagtennis@bygdotk.no

Forbundserien: Elitedivisjonen består av 2 avdelinger for damer og 2 avdelinger for herrer, hver med 4 lag. 1.divisjon består av 2 avdelinger for damer og 2 avdelinger for herrer, hver med 8 lag. 2.divisjon består av 2 avdelinger kun med herrer, hver med 8 lag. Regionserien: Regionserien består av 2.divisjon damer, samt 3.divisjon og 4.divisjon herrer.

Divisjonskomiteen fastsetter hvert år antall divisjoner, antall avdelinger og antall lag i hver avdeling basert på deltagelsen.



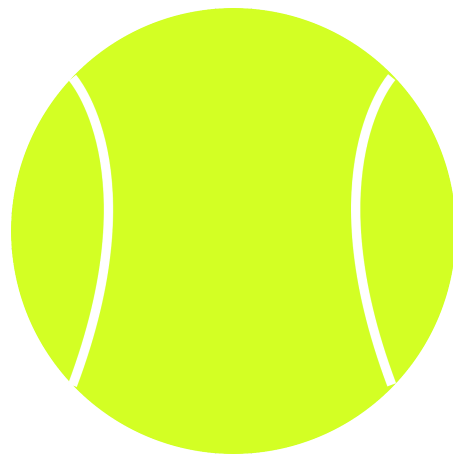
Forsikring

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den datoen de fyller 13 år



Førstehjelp

Innen utgangen av 2017 vil alle våre trenere ha gjennomgått grunnkurs i førstehjelp i regi av Røde Kors. Det er også mulig for foreldre å delta på disse kursene. For informasjon ta kontakt med daglig leder.



For mer informasjon om våre treningstilbud og arrangement, se
klubbens hjemmeside
www.bygdotk.no

Mvh, Anouska Andenaes
Styrets leder 2018

